

СОГЛАСОВАНО:
 ТО УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
 ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
 ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
 ЧЕЛОВЕКА ПО РЕСПУБЛИКЕ ДАГЕСТАН В Г. ХАСАВЮРТ



5.10.2020

А.А. СМАРОВА

1 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Фрукт свежий (Яблоко)	100	0	0	10	47	0,03	0,5	10	98	11	0	0,2
170 /2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,52	4,65	19,12	150	0,06		10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
041 /2005	Плов из птицы	35/200	30,92	36,57	51,62	457,8	0,07	58	1,08	54,7	242	47,88	2,66
	Кавказ с мякотью	200	6,4	7,8	34,4	198	0	0	0	0,00	0,66	0,01	0,6
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	21,6	0,16	0,43	0,02
	ИТОГО:		44,84	49,82	139,14	974,8							

6.10.2020

Утверждено
 для бланк. выписки в к.

2 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Пюре 7,5%	115	1,8	7,5	18,7	164,5	0,02	0	2	1,5	2,58	0,7	0
300 /2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,1		8,33	38,08	87,18	35,3	1,01
508 /2005	Котлеты из говядины	1/50	7,78	5,68	17,92	114,78	0,03	14,37	0,073	21,88	83,07	16,07	0,73
179 /2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	20,74	230,45	0,28	0,045	12	150,6	218,4	53,7	2,6
186 /2005	Компот из фруктов	200	1,04		26,69	107,44	0	0	0,41	41,14	29,2	22,96	0,68
035 /2005	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	21,6	0,16	0,43	0,02
	Варенье орех. земляничное	50	2,2	1,45	38,55	198,5	0,04	0	0	14,5	45	10	0
	ИТОГО:		30,77	26,52	162,97	1040,02							

7.10.2020

Удобрения
Дир. В.В.В. В.В.Х.

7 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Фрукт свежий (Груша)	100	1,9	7,5	16,4	172,5	0	0	0	0	0	0	0
	Суп рисовый с томатом	250	4,8	5,5	10	129	0,1	0	8,33	58	88	36	1,02
284 2010	Минтай запеченный с овощами	75/75	13,87	7,85	6,53	150	0,01	0,01	3,33	52,11	238,46	59,77	0,96
355 2005	Рис отварной	120	3,6	5,85	28,35	180	0,045	0,045	0,113	1,755	89	17,98	0,765
	Чай с лимоном	200	0,5	0,1	26,5	41,6	0	0	0,7	0,18	0	0,12	0,2
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	Итого:		41,67	22,57	91,56	667,89							

8.10.2020

Удобрения
Дир. В.В.В. В.В.Х.

8 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Фрукт свежий (Яблоко)	100	0	0	10	47	0,03	0,5	10	16	11	0	0,2
208 2005	Суп картофельный с морковными котлетками	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11		8,25	24,6	66,65	27	1,09
637 2005	Птица отварная	80	16,88	10,89	0	165	0,03	16	0	31,2	114,4	16	1,44
336 2010	Капуста тушеная	50	0,93	2,16	11,51	71,18	0,08	10,5	10,3	7,32	19,86	14,66	0,58
679 2005	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,95	3,28	26,45	160,28	0,11	0,02		1,22	121	0,03	2,43
686 2005	Компот из кураги	200	0,78		29,02	80,58	0,01		1,08	6,4	5,6		0,18
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	Итого:		31,23	20,16	109,12	750,79							

9.10.2020

Утверждено
дир. Б.И.С. Букреев В.К.

5 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
№ 14 2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,3	6,19	4,72	79,6	0,06	0	20,48	17,58	32,88	17,79	0,84
204 2005	Суп рисовый с говядиной	250	0,38	3,3	14,65	113	0,11	0	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24
292 2005	Пицца тушеная с овощами	8080	17,65	14,58	4,7	221	0,05	43	0,02	54,3	132,9	20,3	1,62
688 2005	Макароны твердые	150	3,32	4,52	26,45	168,45	0,08	28		6,48	9,56	23,16	1,48
	Каша с молоком	200	6,4	7,6	34,4	198	0	0	0	0,08	0,66	0,01	0,6
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	ИТОГО:		36,05	37,19	108,92	902,05							

10.10.2020

Утверждено
дир. Б.И.С. Букреев В.К.

6 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
	Фрукт свежий (Груша)	100	0	0	10	47	0,02	0	5	10	16	12	0
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,52	4,85	19,12	150	0,06		10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
79/2005	Блюдо паровая рыбешка	150	4,79	4,26	30,9	187,04	0,12	0,02		39,14	168	0,92	1,1
	Сосиски отварная (пшеница)	50 г шт	6	11,6	0,67	132	0,9	0	0	0,35	1,58	0,2	0,2
	Блинчик из смеси субпродуктов	200	1,04	0	26,69	107,44	0	0	0,41	41,14	29,2	22,96	0,68
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	Йогурт 7,5%	115 г	1,8	7,5	18,7	194,5	0,02	0	2	1,5	2,58	0,7	0
	ИТОГО:		21,15	29,01	130,08	909,98							

12.10.2020

Утверждено
Дир. Б.В.В. Бужалив В.Х.

7 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
14 2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,3	6,19	4,72	79,6	0,06	0	20,48	17,58	32,88	17,79	0,84
	Суп картофельный с мясным фаршем	250	7	5,98	13	139	0,08	0	16,6	38	80,5	52	1,24
486 2005	Рыба трески с овощами	75/75	11,47	4,85	6,53	150	0,075	5,63	1,44	19,32	126,38	15	0,81
	Чай с лимоном	200	0,5	0,1	26,5	41,6	0	0	0,7	0,18	0	0,12	0,2
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	Запек. пром.	40	0,04	0	29,8	154	0	0	0	0,1	0,5	0,2	0
447 2005	Фрукт свежий (Яблоко)	100	0	0	10	47	0,03	0,5	10	16	11	9	0,2
	Итого:		27,71	17,72	114,55	733,2							

13.10.2020

Утверждено
Дир. Б.В.В. Бужалив В.Х.

8 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
42 2004	Салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	0,03		32,45	37,37	27,61	15,16	0,51
206 2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	3,28	16,33	134,75	0,27		5,81	38,08	87,18	15,3	2,03
244 2015	Паштет из курицы	175	9,59	22,94	39,33	380,68		0,01	0,36	8,38		17,1	1,09
	Конфит из курятины	200	1,04	0	26,99	107,44	0	0	0,41	41,14	29,2	22,96	0,68
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	Итого:		22,53	34,3	115,37	832,27							

14.10.2020

Утверждено
дир. В.А.К. Вудал В.Х.

9 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
	Фрукт сырой (Груша)	100	0	0	10	47	0,02	0	5	19	16	12	0
204 2006	Суп рисовый с говядиной	250	0,18	3,3	14,65	113	0,11	0	8,33	24,96	96,93	29,45	1,24
	Котлеты для бифштекс рыбные	160	8,36	5,35	10,45	125,95	0,07	0	0,42	39,14	124,85	30	0,74
681 2005	Закуска гречневая раскатанная	150	4,53	9,62	22,25	188,6	0,37	0,06	12	150,6	218,85	52,7	2,6
	Каша из кураги	200	1,04	0	26,89	107,44	0	0	0,41	41,14	29,2	22,96	0,88
1033 2005	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	ИТОГО:		19,11	19,47	106,04	703,99							

15.10.2020

Утверждено
дир. В.А.К. Вудал В.Х.

10 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
	Фрукт сырой (Яблоко)	100	0	0	10	47	0,03	0,5	10	16	11	9	0,2
	Суп молочный рисовый	250	4,82	1,02	16,83	132,4	0,06	30,6	0,91	158,82	137,46	23,06	0,25
	Сосиска отварная (говядина)	150	6	11,6	0,57	132	0,9	0	0	0,35	1,59	0,2	0,2
094 2005	Пюре из картофеля	150	3,06	7,8	30,85	117,15	0,14	25,5	18,14	36,98	86,6	27,75	1,01
	Каша с маком	200	6,4	7,6	34,4	198	0	0	0	0,08	0,66	0,01	0,6
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	ИТОГО:		25,28	29,02	106,35	768,55							

16.10.2020

Утверждено
дир. Б.В.А.Ф. Бураев В.Х.

11 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Фрукт свежий (1 группа)	100	0	0	10	47	0,02	0	5	19	16	12	0
200 2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,1	0	8,33	38,08	87,18	35,3	2,03
637 2005	Пудинг овсяный	80	15,88	10,88	0	165	0,03	16	0	31,2	114,4	16	1,44
679 2005	Каша овсяная рассыпчатая	100	4,95	3,28	28,45	160,28	0,11	0,02	0	1,22	121	0,03	2,43
686 2005	Бомбыл из курицы	200	1,04	0	28,69	107,44	0	0	0,41	41,14	29,2	22,96	0,66
	Пряны промышленного	50	2,2	1,45	38,55	166,5	0						
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	ИТОГО:		33,36	20,44	103,47	736,47							

17.10.2020

Утверждено
дир. Б.В.А.Ф. Бураев В.Х.

12 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
14 2010	Салат из свежих помидоров	100	1,3	6,19	4,72	79,6	0,06	0	20,48	17,58	32,88	17,79	0,84
208 2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0	8,25	24,6	66,65	27	1,09
	Котлеты или биточки рыбные	180	6,36	5,35	10,45	125,95	0,07	0	0,42	39,14	124,85	30	0,74
681 2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	20,78	230,45	0,28	0,045	12	150,6	218,4	62,7	2,6
	Чай с лимоном	200											
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	ИТОГО:		24,81	20,99	77,09	662,75							
	ВСЕГО 12 ДНЕЙ					9682,56							
	ИТОГО на 1-го участника					806,88							